

Bettwäsche:

Abgabe und Ausgabe montags von 14.15 – 16.45 Uhr.

Besucher:

Können Samstag, Sonntag und an Feiertagen in die Klinik kommen, jedoch ist ein Aufenthalt auf den Rehabilitandenzimmern nicht möglich. Die Besucher müssen das Haus bis 18.00 Uhr verlassen haben. Das Empfangen von Besuch ist ab dem 2. Wochenende erlaubt.

An Samstagen mit Veranstaltungen der Selbsthilfegruppen ist ein Besuch erst ab 12.00 Uhr möglich.

Bibliothek:

Die Öffnungszeiten der Buchausleihe sind Dienstag und Freitag 19.30 – 20.00 Uhr.

Cafeteria (Zisseria)

In diesem Aufenthaltsraum steht Ihnen ein Getränkeautomat zur Verfügung.

Für alle Rehabilitandinnen, vor allem aber für **die Mütter mit Kindern** steht im **Mutter-Kind-Speisesaal** ein weiterer Kaffeeautomat in der Zeit von 7.15 Uhr bis 19.15 Uhr zur Verfügung.

Fahrradschlüsselausgabe:

Montag bis Freitag von 12.00 Uhr bis 12.10 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertage von 8.15 Uhr bis 8.25 Uhr

Werden Fahrradschlüssel für Arzttermine gebraucht, so sind vom Vortag zu behalten, melden Sie sich hierfür bitte beim Pflegedienst.

Fernsehzeiten

Es stehen Ihnen zwei Fernsehräume zu den folgenden Zeiten zur Verfügung

montags – donnerstags	Freitags	samstags	sonntags
19.00 – 23.00 Uhr	19.00 – 0.00 Uhr	10.00 – 0.00 Uhr	10.00 – 23.00 Uhr

Fitnessraum/Gymnastikhalle:

Sowohl der Fitnessraum (nach Einweisung) als auch die Gymnastikhalle können Sie in der therapiefreien Zeit und Ihrer Abendfreizeit nutzen. Bitte beachten Sie, dass eine ärztliche Freigabe erforderlich ist und Sie diese Räume nur mit mindestens drei Personen nutzen dürfen. Melden Sie sich hierzu kurz bei der Pflege an und ab.

Garten:

Der Garten ist täglich von 6.00 bis um 22.00 Uhr geöffnet. Der Garten kann in der therapiefreien Zeit genutzt werden.

Kofferaufbewahrung:

Während der Behandlungszeit können Sie Ihre Koffer auf Wunsch in einem abschließbaren Raum (Kofferkeller) unterbringen.

Lob und Kritik:

Wir sind ständig bemüht, unsere Qualität zu verbessern und freuen uns über Ihre Anregungen. Wenn Sie uns Ihre Anregungen und/oder Kritik mitteilen wollen, können Sie dies immer gerne in einem persönlichen Gespräch tun.

Am „Glaskasten“ im Haus A finden Sie außerdem vorbereitete Formulare, die Sie ausgefüllt bitte in den gekennzeichneten Briefkasten werfen. Vielen Dank

Mahlzeiten:

Die Mahlzeiten werden gemeinsam im Speiseraum eingenommen, **nicht** in Ihrem Zimmer. Halten Sie bitte **pünktlich** die Essenszeiten ein. Die **Mindestanwesenheitsdauer während der Mahlzeiten beträgt 20 Minuten**.

	Frühstück	Mittagessen	Abendessen
Mo - Fr	7.30 - 8.00	12.15 - 13.00	18.15 - 19.00
Sa, So und feiertags	8.30 - 9.00	12.15 - 13.00	18.15 - 19.00

Die Teilnahme am Frühstück (außer samstags und sonntags) und am Mittagessen ist für alle Rehabilitandinnen und alle Kinder verpflichtend. Die Teilnahme am Abendessen ist freigestellt. Bitte tragen Sie sich spätestens beim Mittagessen mit Ihrer Zimmernummer in der ausliegenden Liste (Speisesaal) aus. Sollte Ihre Gruppe im Abendservice eingeteilt sein, sind Sie zur Teilnahme verpflichtet, unabhängig von ihrer Teilnahme am Abendessen.

Es dürfen keine Lebensmittel und Getränke mit in den Speisesaal gebracht bzw. mit hinaus genommen werden. Lediglich Frischobst und Dessert in Bechern können als Zwischenmahlzeit für den jeweiligen Tag mitgenommen werden.

Das Mitbringen von Speisen und Getränken in die Therapieräume und in den Fernsehraum ist nicht gestattet.

Beim Frühstück und Mittagessen besteht für die Mütter mit Kindern die Möglichkeit, bereits 10 Minuten früher mit den Mahlzeiten zu beginnen.

Marken für die Waschmaschine und den Wäschetrockner erhalten Sie in der Verwaltungssprechstunde im Empfang (Hauptgebäude, Erdgeschoss). Hier kann auch Geld gewechselt werden.

Medikamentenausgabe:

Täglich um 12.45 bis 13.15 Uhr im Sprechzimmer (Hauptgebäude).

Meditation:

Zu Beginn Ihrer Therapie nehmen Sie an einem Montag (siehe Therapieplan) in der Zeit von 19.30 bis 20.00 Uhr an einer Einführung in die Meditation teil.

Die Teilnahme an dem Meditationsangebot das Montag in der Zeit von 20.15 bis 21.15 Uhr stattfindet ist dann freiwillig und erscheint deshalb nicht mehr auf Ihrem Therapieplan. Haben Sie Interesse an der Teilnahme, notieren Sie sich bitte diesen Termin eigenständig in Ihrem Therapieplan.

Pädagogische Beratung:

Neben der wöchentlich stattfindenden Indikationsgruppe Erziehungskompetenz stehen auch die Erzieherinnen für beratende und unterstützende Gespräche zur Verfügung. Wenden Sie sich zur Terminvereinbarung bitte an das Kinderhausteam.

Psychologische Beratung und Unterstützung:

Für die Kinder werden bedarfsgerechte Fördereinheiten und für die Mutter-Kind Interaktion psychologische Unterstützung angeboten.

Pflegedienst:

Der Pflegedienst ist Tag und Nacht unter der Telefonnummer 66 erreichbar.

Post:

Die eingehende Briefpost wird in die Postfächer verteilt. Pakete werden spätestens am folgenden Tag nach einer Kontrolle in Ihrem Beisein in der Pflege ausgegeben.

Realitätstraining:

In den letzten 4 – 6 Behandlungswochen findet ein Realitätstraining statt, es handelt sich um eine Heimfahrt, die im Regelfall 2 Werktage umfasst. Die Rückkehr von dieser Fahrt hat bis 21.00 Uhr zu erfolgen.

Sauna

Der Besuch der Sauna ist Dienstag, Donnerstag und Sonntagabend mit mindestens drei Personen nach dem Abendessen möglich (ärztliche Zustimmung vorausgesetzt).

Schlüssel/Starterpaket:

Bei der Aufnahme erhalten Sie einen Zimmer- Chip, Brief- und Wertfachschlüssel sowie die Schlüssel für den Schrank, ein Turnhallenhandtuch, eine Woldecke für die Turnhalle und ein Saunalaken, in Ihrem Zimmer befindet sich außerdem eine Thermoskanne. Dafür hinterlegen Sie eine Pfandgebühr von 30,- €. Die Schlüssel und der Chip müssen vor Antritt jeder Heimfahrt abgegeben werden.

Sozialberatung:

Für rechtliche Fragen, Regelungen mit Behörden, finanzielle Angelegenheiten, steht Ihnen unsere Sozialarbeiterin, Frau Schüchter zur Seite.

Sprechstunden Dienstag und Donnerstag in der Zeit von 13.00 -13.30 Uhr (Haupthaus, Raum 106).

Weitere Termine werden in der Folge individuell vereinbart.

Zu Beginn der Behandlung wird ein Erstgespräch durchgeführt, um abzuklären, ob und in welchen Bereichen wir Sie unterstützen können.

Spiel- und Freizeitgeräte:

Gesellschaftsspiele, Tischtennis-, Federballschläger und weitere Spielgeräte können bei den Pflegekräften (Haupthaus) ausgeliehen werden.

Verwaltungssprechstunde:

Montag	13.00 bis 14.00 Uhr	Gruppe I. und III.
Freitag	13.00 bis 14.00 Uhr	Gruppe II. und IV.
Mittwoch	13.00 bis 14.00 Uhr	Auszahlungen

Wassertreten

Die Möglichkeit zum Wassertreten besteht am Mittwoch und Freitag morgen in der Zeit von 6.30 bis 7.00 Uhr sowie Dienstag und Donnerstag Abend nach der Sauna.

Werken:

Die Werkräume stehen Ihnen täglich nach Absprache in Ihrer Freizeit zur Verfügung, wenn diese nicht für die Beschäftigungs- und Gestaltungstherapie genutzt werden. Bitte melden Sie sich hierfür an den Pflegedienst.

Wiegen:

Einmal wöchentlich Dienstag bis Freitag ab 6.15 Uhr nach Absprache mit dem Pflegedienst. Siehe Therapieplan.