

Bitte geben Sie bei der Anmeldung auf jeden Fall Ihr Stichwort an.



Bitte melden Sie sich an:

info@zissendorf.de

02242-8895-55 von 9.00 bis 15.00 Uhr
oder senden Sie eine Postkarte.

Sie nehmen am Nachmittag an einer Gruppe teil, **bitte Stichwort angeben.**

Wieviele Personen nehmen teil, davon Kinder, deren Alter? Das Kinderhaus bietet eine Betreuung an.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation der Fachklinik Gut Zissendorf und des Kreuzbundes Diözesanverband Köln e.V.

Vielen Dank für Ihre Rückmeldung, **bitte bis zum 23. April 2019**

Für die Teilnahme am Ehemaligentreffen/der Fachtagung wird pro Person ein Kostenbeitrag von 5,00 € erhoben, Essen und Getränke inklusive, Kinder bis 14 Jahre sind frei. Zahlbar vor Ort.

Anreise

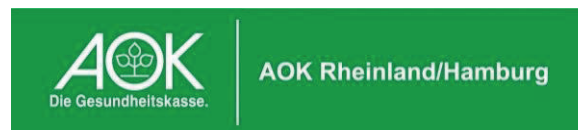
Mit der Bahn bis Hennef

(S-Bahnverbindung ab Köln). Vom Bahnhof zur Klinik empfiehlt sich die Benutzung eines Taxis.

Mit dem PKW aus Richtung Bonn, die A 560 bis zur Ausfahrt Hennef – West (Ausfahrt Nr.6)

Aus Richtung Köln oder Frankfurt, A 3 bis Autobahnkreuz Bonn/ Siegburg und dann auf die A 560 bis Ausfahrt Hennef – West (Ausfahrt Nr.6)
Nach Verlassen der Autobahn biegen Sie links auf die B 8, Richtung Siegburg. Nach ca. 600 m an der Ampelkreuzung rechts ab dem ausgeschilderten Weg folgen.
Navigationssystem: Gut Zissendorf eingeben

Wir bedanken uns für die freundliche Unterstützung der AOK Rheinland/Hamburg



Gut Zissendorf
Fachklinik



Einladung

**am 11. Mai 2019
findet die 14. Zissendorfer
Fachtagung für Selbsthilfegruppen
gemeinsam
mit unserem jährlichen
Ehemaligentreffen in der Fachklinik
Gut Zissendorf statt**



**„Resilienz, hat das – kann
das jede(r)?“**

Fachklinik Gut Zissendorf, 53773 Hennef

Am 11.05.2019 findet unser jährliches Ehemaligentreffen in der Fachklinik Gut Zissendorf statt, in diesem Jahr zum dritten Mal gemeinsam mit der Fachtagung für Selbsthilfegruppen.

Unser Thema lautet in diesem Jahr:

„Resilienz, kann das – hat das jede(r)?“

...gleichzusetzen mit psychischer Widerstandsfähigkeit. Resilienz bezeichnet die Fähigkeit Krisen zu bewältigen, widrige Lebensumstände mit Hilfe und durch Rückgriff auf persönliche Ressourcen zu meistern.

Das klingt so einfach und einleuchtend, gestaltet sich aber manchmal schwierig, wenn Verletzungen und Lebenswunden diese Fähigkeit behindern.

Das neue Konzept der Fachklinik Gut Zissendorf trägt den Namen

TORA

Teilhabe-orientierte-Resilienz-Aktivierung

Wir möchten Sie mit praktischem Bezug zur Arbeit in der Klinik in das Thema Resilienz einführen und freuen uns wie immer auf Fragen und eine angeregte Diskussion.

Eingeladen sind auch in diesem Jahr alle unsere ehemaligen und aktuellen Patientinnen mit ihren Angehörigen und Partnern, alle Mitglieder des Kreuzbundes und anderer Selbsthilfegruppen mit ihren Familien und Partnern.

Programm

10.00 Uhr **Hl. Messe in der Fachklinik**
Pater Behlau / Frau Zimmermann

11.00 Uhr **Kaffee / Losverkauf**

11.30 Uhr **Begrüßung**
Dr. Thomas Geisinger
Ingrid Vianden-Gabriel
Klinikleitungsteam
Heike Sickelmann
Kreuzbund DV Köln e.V.

11.45 Uhr **Referentinnen:**
Silvia Linz
Dipl. Psychologin/Psychologische Psychotherapeutin
Leiterin d. Klinik Hof Toppenstedt
Ingrid Vianden-Gabriel
Dipl. Psychologin/Psychologische Psychotherapeutin
Leitungsteam der
Fachklinik Gut Zissendorf

„Resilienz, kann das – hat das jede(r)?“

im Anschluss - Diskussion

13.00 Uhr **Mittagessen / Losverkauf**

14.30-
16.00 Uhr **Gruppenarbeit**

Arbeitsgruppen

Für aktuelle & ehemalige Patientinnen und ihre Angehörigen:

Wie ist es mir / uns nach Zissendorf ergangen?

Offener Austausch

1. Im Rittersaal: Frau Ziehm, Frau Orth
Stichwort: **Rittersaal**

2. In Haus B Gruppenraum 1.Stock:
Frau Zimmer, Frau Dr. Mertens
Stichwort: **Haus B**

Bitte geben Sie bei der Anmeldung das entsprechende Stichwort an.

Für Teilnehmende der Fachtagung / Selbsthilfe:

3. Im Fernsehraum – Haus A Erdgeschoss
Referentin: Silvia Linz
Heike Sickelmann/Kreuzbund
Stichwort: **Selbsthilfe**

Im Anschluss an die Gruppenarbeit:
Kaffee und die Möglichkeit, die Klinik zu besichtigen.
Tombola-Gewinnausgabe